



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И. Евтеева



4.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2/2,6/13,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12:13:00	Суп картофельный с рисом	200	1,7/2,2/11,4
	Мясо тушеное	50	10/7/0,4
	Каша гречневая рассып.	100	2,1/1,7/9,1
	Салат из свеклы	60	0,99/2,4/4,9
	Хлеб ржаной	42	3,5/0,6/22,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,09/0,007/1,3
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	0,1/0,001/1,4
	Кондитерка (печенье)	32	4,5/3,5/74
Ужин			
18:30	Сырник из творога запеченный	140	22/5,2/34
	Кисель	50	0/0/10
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
	Печеное яблоко	100	0,2/0,2/27
Итого			61,9/42,6/253,2